

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фонд оценочных средств
для оценки сформированности компетенций (части компетенций)
при аттестации по итогам освоения дисциплины

Психология зависимостей (аддиктология)

для студентов 2 курса

направление подготовки (специальность)

37.04.01. Психология

Уровень профессионального образования:
высшее образования - магистратура: 2 года 3 месяца

форма обучения
очно-заочная

Образовательная программа, реализуется ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень профессионального образования: высшее образование - магистратура), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 29 июля 2020 года № 841 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология» и учебного плана специальности 37.04.01 Психология.

Компетенция	Номера заданий в тестовой форме
ОПК-7	1-8/1-8
ПК-4	9-17/9-18
ПК-5	18-24/19-26

ОПК-7 - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей

ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан

ПК-5. Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов

Оценочные средства для текущего контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
ОПК-7 - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения	<p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Что является наиболее эффективной формой психопрофилактической работы с подростками, склонными к аддикциям?</p> <p>А) информирование</p> <p>Б) активное социальное обучение социально-важным навыкам</p>

<p>психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей</p>	<p>В) минимизация негативных последствий стрессов Г) организация здорового образа жизни Ключ: Б</p> <p>2. Первичная психопрофилактика аддикций – это: А) борьба с патогенными воздействиями среды, вызывающими нарушения психики Б) фармакотерапия В) профилактика рецидивов заболевания Г) профилактика хронизации заболеваний Ключ: А</p> <p>3. На что направлена вторичная психопрофилактика аддикций: А) на устранение неблагоприятных факторов Б) на повышение устойчивости личности к внешним влияниям В) на раннее выявление нервно-психических нарушений Г) на предупреждение рецидивов Ключ: Г</p> <p>4. Третичная психопрофилактика аддикций – это: А) профилактика хронизации Б) предупреждение неблагоприятных социальных последствий заболеваний В) борьба с инфекциями, вызывающими нарушения психики Г) психогигиена семьи Ключ: Б</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>5. Среди этиологических факторов аддиктивного (зависимого) поведения социальной природы различают: А) некоторые особенности воспитания и семейного положения Б) особенности родительской семьи В) невротизирующие действия, связанные с обучением Г) наследственная отягощенность Д) черепно-мозговые травмы Ключ: А, Б, В</p>
--	--

6. При проведении первичной профилактики необходимо учитывать, что в отличие от алкоголизма мужчин, у женщин:

- А) заболевание формируется ускоренно
- Б) соматическая патология тяжелее и развивается быстрее
- В) прогноз лечения худший
- Г) прогноз лечения лучше
- Д) социальная адаптация не нарушается

Ключ: А, Б, В

Тестовые задания на установление соответствия

7. Соотнесите основные акцентуации с наиболее характерными для них психологическими проблемами:

- 1. Депрессивный акцентуированный радикал
- 2. Астенический акцентуированный радикал
- 3. Эксплозивный акцентуированный радикал
- 4. Психастенический акцентуированный радикал

- А) Психологические проблемы связаны с ликвидацией отдалённых последствий агрессивных действий
- Б) Основными проблемами являются избыток ответственности, перегруженность заботами
- В) Психологические проблемы связаны с затруднениями участия в спонтанной деятельности
- Г) Психологические проблемы связаны с неспособностью доводить важные дела до конца

Ключ: 1-Б, 2-В, 3-А, 4-Г

8. Соотнесите основные акцентуации с наиболее подходящими для них вариантами психологической помощи:

- 1. Шизоидная
- 2. Истероидная
- 3. Паранойяльная
- 4. Гипертимная

- А) Формирование навыков социальной перцепции, сосредоточение внимания на эмоциях окружающих
- Б) Формирование навыков асертивного поведения, усиление рефлексии и самокритики
- В) Формирование навыков четкой регламентации образа жизни, тренировка тормозных качеств

	<p>Г) Формирование навыков спонтанного поведения, быстрых переключений, умения противостоять давлению</p> <p>Ключ: 1-Г, 2-Б, 3-А, 4-В</p>
<p>ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>9. Для большинства подростков с аддиктивным (зависимым) поведением характерно все, кроме:</p> <p>А) зависимости Б) пассивности В) самостоятельности в принятии решений Г) подчиняемой мотивации приема алкоголя и других психоактивных веществ</p> <p>Ключ: В</p> <p>10. Для личностей с различными формами аддиктивного (зависимого) поведения характерно все, кроме:</p> <p>А) зависимости Б) стремления уходить от ответственности в принятии решений В) скрытого комплекса неполноценности Г) самостоятельности в принятии решений</p> <p>Ключ: Г</p> <p>11. Факторы, способствующие потреблению психоактивных веществ у подростков, все перечисленные, кроме:</p> <p>А) эмоциональная устойчивость Б) эмоциональная незрелость В) низкий самоконтроль Г) повышенная конфликтность</p> <p>Ключ: А</p> <p>12. При проведении психопрофилактики необходимо учитывать, что наиболее вероятным мотивом курения у подростков является:</p> <p>А) достижение седативного эффекта Б) структурирование времени В) экспериментирование из интереса, под влиянием сверстников Г) достижение эйфоризирующего эффекта</p> <p>Ключ: В</p>

13. При проведении первичной профилактики необходимо учитывать, что чаще всего наркомания формируется у лиц:

- А) с дефектами воспитания
- Б) с личностными девиациями
- В) с нарушениями социальной адаптации
- Г) со всем перечисленным

Ключ: Г

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

14. При проведении первичной профилактики необходимо учитывать, что примыканию подростка к алкогольным компаниям способствуют:

- А) стремления к группированию
- Б) неудовлетворенности школой
- В) многообразия и широты интересов
- Г) формирования бездуховности
- Д) гипер- и гипоопеки, отсутствия контакта с родителями

Ключ: А, Б, Г, Д

15. Из семейных факторов, способствующих употреблению алкоголя подростками, имеют существенное значение:

- А) конфликтность и нестабильность семьи
- Б) позитивное отношение родителей к алкоголю
- В) низкий образовательный и культурный уровень семьи
- Г) отсутствие эмоционального тепла и духовности в семье
- Д) профессия родителей

Ключ: А, Б, В, Г

Тестовые задания на установление соответствия

16. Соотнесите основные акцентуации с возможными стрессовыми ситуациями:

- 1. Шизоидная
- 2. Истероидная
- 3. Паранойяльная
- 4. Гипертимная

	<p>А) Неожиданные и бесцеремонные вторжения в тщательно оберегаемый внутренний мир, «силовое» принуждение к общению Б) Психологические удары, давление и конфликты В) Необходимость подчиняться и регламентировать свою деятельность Г) Фрустрирующие ситуации, требующие быстрой смены психического стереотипа и ускоренной адаптации Ключ: 1-Б, 2-А, 3-В, 4-Г</p> <p>17. Соотнесите основные акцентуации с возможными стрессовыми ситуациями:</p> <p>1. Депрессивный акцентуированный радикал 2. Астенический акцентуированный радикал 3. Эксплозивный акцентуированный радикал 4. Психастенический акцентуированный радикал</p> <p>А) Неожиданные и бесцеремонные вторжения в тщательно оберегаемый внутренний мир Б) Вынужденная интенсивная социальная активность, сопряжённая с переживаниями В) Тяготы и лишения повседневной жизни: интенсивная физическая работа, вредные факторы Г) Непреодолимые препятствия в достижении целей Д) Сочетание внешнего давления и избытка ответственности, внезапная угроза Ключ: 1-Б, 2-В, 3-Г, 4-Д</p>
<p>ПК-5. Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>18. Меры профилактики алкоголизма у подростков включают:</p> <p>А) правильное воспитание, отрезвление общества Б) повышение культуры населения В) раннее выявление и лечение Г) все перечисленное Ключ: Г</p> <p>19. При проведении первичной профилактики необходимо учитывать, что наибольший риск развития алкоголизма у подростков связан:</p> <p>А) с наличием алкоголизма у матери Б) с наличием алкоголизма у отца</p>

В) с наличием алкоголизма у обоих кровных родителей
Г) с наследственной отягощенностью алкоголизмом по родственной линии матери и отца
Ключ: В

20. Основой развития синдрома зависимости от ПАВ (психоактивное вещество) является:
А) влияние ПАВ на нейрохимические процессы мозга
Б) токсическое действие ПАВ на внутренние органы
В) влияние ПАВ на потомство
Г) ничего из вышеперечисленного
Ключ: А

21. К личностным предпосылкам, связанным с употреблением наркотиков, НЕ относят:
А) слабые адаптационные способности
Б) высокий самоконтроль
В) отсутствие навыков конструктивного взаимодействия с ближайшим окружением
Г) низкий уровень жизненной компетенции
Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

22. Для нервной анорексии свойственны:
А) стойкие отказы от приема пищи
Б) течение болезни без потери массы тела
В) частое сочетание с приступами булимии
Г) прием слабительных и мочегонных средств
Д) отсутствует потребность постоянно контролировать вес
Ключ: А, В, Г

23. Для булимии свойственны:
А) стойкие приступы переедания
Б) течение болезни без колебаний массы тела
В) желание есть большое количество пищи сочетается с негативным отношением к себе и своей "слабости"
Г) сезонный характер расстройства
Д) патологическое влечение к азартным играм

	<p>Ключ: А, В</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на установление соответствия</p> <p>24. Соотнесите термин, связанный с наркотической зависимостью, с его определением:</p> <p>1.Толерантность 2.Абстинентный синдром (синдром отмены) 3.Психическая зависимость (тяга, craving) 4.Созависимость</p> <p>А) Состояние адаптации, при котором требуется увеличение дозы Б) Состояние физических и психических расстройств при резком прекращении приёма В) Сильное, навязчивое желание принять наркотик Г) Патологическое состояние значимого близкого наркозависимого</p> <p>Ключ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г</p>
--	--

Оценочные средства для промежуточного контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
ОПК-7 - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Полинаркомания — это: А) одновременное злоупотребление несколькими наркотиками Б) повышение дозы наркотического вещества В) алкоголизм Г) ничего из вышеперечисленного Ключ: А</p> <p>2. При выявлении признаков наркотического состояния человека необходимо: А) направить на обследование к психологу Б) госпитализировать в ближайшую медицинскую организацию В) направить на обследование к психиатру-наркологу Г) провести дезинтоксикацию на месте</p>

Ключ: В

3. Первичная профилактика наркологических заболеваний носит характер:

- А) стратегический
- Б) неспецифический
- В) специфический
- Г) субъективный

Ключ: Б

4. Первичная профилактика наркологических заболеваний в первую очередь охватывает:

- А) беременных женщин
- Б) взрослое работоспособное население
- В) население старше 50 лет
- Г) подростков и молодых людей

Ключ: Г

5. Поддерживающая терапия больных алкоголизмом включает в себя:

- А) проведение длительной индивидуальной терапии
- Б) лечение соматических и неврологических нарушений
- В) восстановление реактивности организма
- Г) всё перечисленное

Ключ: Г

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

6. К веществам, вызывающим наркотическую зависимость, относятся:

- А) опий
- Б) алкоголь
- В) никотин
- Г) ацетон
- Д) кокаин

Ключ: А, Д

7. Выделяют следующие основные группы психологических зависимостей:

- А) эмоциональная

	<p>Б) химическая В) акцентуированная активность Г) ургентная Д) интеракционная зависимость Ключ: А, В, Д</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задание на установление соответствия</p> <p>8. Соотнесите вид интернет-зависимости у подростков с его краткой характеристикой:</p> <p>1.Зависимость от киберсекса 2.Зависимость от киберотношений 3.Игровая интернет-зависимость 4.Компульсивный веб-серфинг / Поиск информации</p> <p>А) Патологическая увлеченность виртуальными романтическими отношениями в соцсетях Б) Навязчивое использование интернета для просмотра порнографии В) Компульсивное использование онлайн-игр (MMORPG) Г) Постоянный, бесцельный поиск информации Ключ: 1-Б, 2-А, 3-В, 4-Г</p>
<p>ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>9. По многочисленным исследованиям доказано, что электронные сигареты:</p> <p>А) не эффективны как средство, помогающее бросить курить Б) наиболее эффективный способ бросить курить В) могут выступать в качестве противорецидивной терапии Г) необходимо применять в лечении зависимости от табака Ключ: А</p> <p>10. Социально-реабилитационная работа с пациентами наркологического профиля не включает в себя:</p> <p>А) психодиагностические исследования высших психических функций</p>

Б) системность медицинских, психологических, воспитательных, образовательных, социальных и трудовых мер
В) формирование нормативного личностного и социального статуса больного
Г) раскрытие потенциалов больного: нравственного, эмоционального, творческого
Ключ: А

11. При работе с пациентом, злоупотребляющим алкоголем, который не видит проблемы ("пью как все"), какой подход психологии здоровья наиболее перспективен для начала изменения поведения?
А) Конфронтация с целью заставить признать зависимость
Б) Мотивационное интервьюирование для исследования амбивалентности и усиления внутренней мотивации к изменению
В) Немедленная госпитализация для детоксикации
Г) Предоставление информации о вреде алкоголя в виде лекции
Ключ: Б

12. Подросток с булимией, избыточным весом испытывает трудности в общении со сверстниками и заедает стресс сладким. Какая стратегия психологии здоровья будет наиболее комплексной и поддерживающей?
А) Назначить строгую диету без учета психологических аспектов
Б) Объединить работу по формированию здоровых пищевых привычек с развитием навыков общения и совладания со стрессом
В) Сфокусироваться только на развитии коммуникативных навыков, игнорируя пищевое поведение
Г) Посоветовать родителям ограничить карманные деньги, чтобы не мог покупать сладости
Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

13. К личностным предпосылкам, связанным с употреблением наркотиков, чаще всего относят:
А) эмоциональную незрелость
Б) низкий самоконтроль
В) неадекватную самооценку
Г) склонность к регрессивному поведению
Д) высокую устойчивость к стрессу
Ключ: А, Б, В, Г

14. Укажите средства с наркотическим действием:

- А) гашиш
- Б) героин
- В) морфин
- Г) дезоморфин
- Д) атропин

Ключ: А, Б, В, Г

Тестовые задание на установление соответствия

15. Соотнесите вид поведенческой аддикции с его краткой характеристикой:

- 1.Гемблинг (лудомания)
- 2.Спортивная аддикция
- 3.Анорексия
- 4.Булимия

А) компульсивное использование онлайн-игр (MMORPG и др.)

Б) патологическое стремление увеличивать физические нагрузки

В) стойкие отказы от приема пищи, применение слабительных, искусственная рвота

Г) повторяющиеся приступы переедания с последующим компенсаторным поведением

Ключ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г

16. Соотнесите основные акцентуации с наиболее подходящими для них вариантами психологической помощи:

- 1.Депрессивный акцентуированный радикал
- 2.Астенический акцентуированный радикал
- 3.Эксплозивный акцентуированный радикал

	<p>4. Психастенический акцентуированный радикал</p> <p>А) Формирование навыков эмоциональной саморегуляции и разгрузки, активного обращения к людям Б) Формирование навыков четкой регламентации образа жизни, самодиагностики утомления В) Формирование навыков перемещения агрессивных импульсов, тренировка сдержанности Г) Формирование навыков асертивного поведения, преодоление чувства неполноценности Ключ: 1-Г, 2-Б, 3-В, 4-А</p> <p>17. Соотнесите основные акцентуации с возможными реакциями на интенсивную психотравмирующую ситуацию:</p> <p>1. Шизоидная 2. Истероидная 3. Паранойяльная 4. Гипертимная</p> <p>А) Паранойяльные и параноидные психопатические реакции Б) Гипоманиакальные невротические реакции В) Невротические и психопатические истерические реакции Г) Шизоидные (в том числе шизотипические) психопатические реакции Ключ: 1-Г, 2-В, 3-А, 4-Б</p> <p>18. Соотнесите основные акцентуации с возможными реакциями на интенсивную психотравмирующую ситуацию:</p> <p>1. Депрессивный акцентуированный радикал 2. Астенический акцентуированный радикал 3. Эксплозивный акцентуированный радикал 4. Психастенический акцентуированный радикал</p> <p>А) Эксплозивные, эпилептоидные, садистические психопатические реакции Б) Депрессивные, самоуничижительные, мазохистические реакции</p>
--	---

	<p>В) Обсессивно-компульсивные невротические реакции Г) Невротические и психопатические истерические реакции Ключ: 1-Б, 2-Г, 3-А, 4-В</p>
<p>ПК-5. Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>19. Что понимается под термином "анозогнозия" в контексте наркотической зависимости у подростков? А) Физическая боль при абстиненции Б) Сильное влечение к наркотику (тяга) В) Отрицание или недооценка тяжести своей зависимости и ее последствий Г) Психотические состояния, вызванные наркотиком Ключ: В</p> <p>20. Что является ключевым отличием синдрома зависимости (наркомании) от эпизодического употребления наркотиков, согласно диагностическим критериям? А) Наличие физической абстиненции ("ломки") при отмене или снижении дозы Б) Сам факт употребления наркотического вещества В) Получение удовольствия от приема вещества Г) Употребление в социально неприемлемых ситуациях Ключ: А</p> <p>21. Какой из перечисленных видов деятельности в интернете чаще всего ассоциируется с развитием зависимости у подростков? А) Поиск информации (учеба, работа) Б) Онлайн-шопинг В) Многопользовательские онлайн-игры (MMORPG) и социальные сети Г) Просмотр новостных сайтов Ключ: В</p> <p>22. Какой из перечисленных признаков является ключевым диагностическим критерием интернет-зависимости у подростков по современным подходам? А) Проведение в интернете более 4 часов в день Б) Потеря контроля над временем, проведенным онлайн, безуспешные попытки сократить его</p>

- В) Предпочтение онлайн-общения реальному
 - Г) Использование интернета для работы или учебы
- Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

23. Наркоманию вызывают злоупотребления:

- А) препаратами конопли
- Б) кокаином
- В) эфедрином
- Г) галлюциногены (ЛСД)
- Д) алкоголем

Ключ: А, Б, В, Г

24. Какие из перечисленных последствий длительной наркотической зависимости у подростков относятся к социальным последствиям?

- А) Разрушение семейных отношений
- Б) Соматические заболевания (ВИЧ, гепатиты, поражение органов)
- В) Правовые проблемы (судимости, аресты)
- Г) Финансовые проблемы, долги
- Д) Трудности в обучении

Ключ: А, В, Г, Д

25. Какие из перечисленных факторов относятся к предрасположительному (предрасполагающему) в развитии наркотической зависимости у подростков?

- А) Генетическая предрасположенность (семейный анамнез зависимостей)
- Б) Определенные черты личности (импульсивность, низкая стрессоустойчивость)
- В) Психические расстройства в анамнезе (депрессия, тревога, СДВГ)
- Г) Доступность наркотиков в окружении
- Д) Наличие сформировавшегося абстинентного синдрома

Ключ: А, Б, В, Г

Тестовые задания на установление соответствия

26. Соотнесите основные понятия и характеристики различных химических аддикций:

	<p>1. Табакокурение 2. Алкоголизм 3. Наркомании 4. Токсикомании</p> <p>А) зависимость, вызванная систематическим употреблением психоактивных веществ, включенных в официальный список наркотиков Б) зависимость, вызванная систематическим употреблением психоактивных веществ, не включенных в официальный список В) зависимость, вызванная систематическим употреблением никотина Г) зависимость, вызванная систематическим употреблением алкоголя Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
--	--